

MARCHE AQUATIQUE

Renforcement musculaire, équilibre, endurance, amélioration du système cardio vasculaire...

Séances :

-Prévoir une combinaison (possibilité d'en louer une : 4€) et des chaussons ou chaussures fermées.
-9€ l'heure ou carte de 10 séances (valable pour 2020 uniquement : 60€ (prévoir un certificat médical)).

Mardi 20/10 : 16h30-17h30
Mercredi 21/10 : 17h00-18h00
Jeudi 22/10 : 17h45-18h45
Vendredi 23/10 : 18h00-19h00
Mardi 27/10 : 9h30-10h30
Mercredi 28/10 : 16h45-17h45
Samedi 31/10 : 12h15-13h15
Mardi 03/11 : 9h45-10h45
Mercredi 04/11 : 10h15-11h15
Samedi 07/11 : 11h30-12h30
Vendredi 13/11 : 10h45-11h45

Samedi 14/11 : 11h45-12h45

Mercredi 18/11 : 10h00-11h00

Jeudi 19/11 : 11h00-12h00

Vendredi 20/11 : 16h00-17h00

Mercredi 25/11 : 9h00-10h00

Jeudi 26/11 : 9h30-10h30

Samedi 28/11 : 11h00-12h00

RESERVATIONS :

centrenautique@saint-brevin.fr

02 40 64 49 41

Centre Nautique
de St Brevin

ATTENTION : les places sont limitées à 10 personnes maximum. Une confirmation par mail vous sera envoyée.

ENSEMBLE PROTEGEONS-NOUS, RESPECTONS LES GESTES BARRIERES :

Les douches et les vestiaires seront à nouveau accessibles tout en respectant un temps minimum de présence, une distanciation physique suffisante et le port du masque (sauf pour les douches bien sûr).

L'accès à l'accueil se fera en respectant les gestes barrières : port du masque obligatoire, sens de circulation, gel hydroalcoolique etc...

